

# “FORMACIÓN MARISTA DEPORTIVA”

## Proyecto 2008 - 2013

¡Bienvenidos!...

Te presentamos el Proyecto Deportivo como parte de tu formación, con la intención que crezcas sanamente. En él encontrarás los derechos y compromisos que tienes, junto con tus Maestros Deportivos y tus papás.

El hecho de no estar aislados del proceso de enseñanza – aprendizaje de cada niño y cada niña, nos hace ser corresponsables de este proceso. Nadie puede decir que no participa. Si está en esta Institución, debe ser normal ser participativo. Es parte de la esencia de una obra Marista.

Si es un juego de equipo, nunca olvides que todos estamos comprometidos a realizar el mejor esfuerzo. No se vale pensar sólo en uno mismo, sino lograr la meta juntos. Platica con tus papás para que juntos elijan a lo que se van a comprometer, el IFM tiene su compromiso de atenderte muy bien, como te mereces. Que juntos logremos hacer de esta actividad un ambiente familiar sano, comprometedor y entusiasmante en nuestro propio crecimiento.

Nos esperan días de trabajo, convivencia, diversión y oración. Cada día, cada mes y cada año que pasamos por estas instalaciones Maristas, es una invitación a ser MEJORES PERSONAS Y MEJORES CRISTIANOS. En el convivir de cada día, crecemos y nos apoyamos en ser Familia Marista.

En el presente ciclo escolar (2009-2010), donde como Institución Educativa, celebramos los primeros 60 años de vida, tenemos el compromiso de ser Champagnat hoy y seguir contribuyendo a la Formación – Educación de la niñez regiomontana.

Que con el mismo entusiasmo que inicies, así mismo lo termines para poder recibir tus premios. Bien dice el dicho: “Honor a quien honor merece”. Ojalá tú seas uno de ellos y de ellas que los reciben al fin del curso.

¡ANIMATE A PARTICIPAR!      ¡TE ESPERAMOS!

### Consejo Directivo del IFM

Junio 2009.

#### 1. El Espíritu Marista en el Deporte

(a) Para San Marcelino Champagnat había dos aspectos de preocupación en la educación corporal de los niños y niñas:

La higiene y la formación por medio del deporte, el juego y los ejercicios físicos.

(b) En el libro “MISIÓN EDUCATIVA MARISTA” se nos dice que la escuela Marista promueve actividades deportivas para desarrollar:

Destreza y coordinación corporal, formación de la personalidad, trabajo en equipo, disciplina personal, reconocimiento de las propias limitaciones, aceptación del fracaso y el deseo de superarse. (MEM # 137).

(c) En la “GUIA DEL EDUCADOR MARISTA” se define el DEPORTE de la siguiente manera:

### **1.1 QUÉ ENTENDEMOS:**

Práctica sistemática, con fines formativos y de competencia.

### **1.2 QUÉ PRETENDEMOS:**

a) - Qué el alumn@ mejore su nivel en cuanto a ACTITUDES, APTITUDES Y HABILIDADES personales y deportivas se refiere, aunado a un buen rendimiento académico – conducta y a la capacidad de responder a todas las exigencias del trabajo en equipo. Valores de conjunto y solidaridad.

b) - Promover el esfuerzo, la responsabilidad, la lealtad, la honradez, la caballerosidad y la generosidad.

c) - Inculcar el sentido de pertenencia, al representar al Instituto Marista ante otras instituciones.

d) - Qué el esfuerzo y entrega de padres de familia, maestros deportivos, directivos y principalmente los alumn@s, se vean reflejados en los resultados formativos y deportivos al final del ciclo escolar.

### **1.3 QUÉ HACER:**

- Ofrecer diferentes opciones deportivas a todos los alumnos (as)..
- Formar grupos a partir de las capacidades y habilidades de los alumnos (as).
- Entrenamientos sistemáticos y disciplinados según la edad de los alumnos(as).
- Los Representativos y Selecciones: su composición y requisitos han de ser relacionados con los otros aspectos de carácter educativo.
- Aplicar y evaluar el programa deportivo.

### **MEDIOS:**

### **INTEGRACIÓN FAMILIAR:**

A partir de la diversión sana de los alumnos en su actividad deportiva preferida, con la presencia y apoyo de sus padres.

### **DEPORTIVO:**

Inculcar los principios de educación deportiva mediante la disciplina y respeto a las normas y reglamentos.

### **TÉCNICO/TÁCTICO:**

Por medio de un método práctico y sencillo de enseñanza progresiva, en donde los alumnos dominen los fundamentos básicos que intervienen en la práctica de su deporte favorito.

### **FISICO - ATLETICO:**

Mediante diferentes tipos de pruebas físicas y de fundamentos deportivos será evaluado durante el ciclo escolar.

## **MORAL:**

Que los alumnos deportistas puedan actuar siempre con dignidad. Desarrollando y fomentando hábitos que son complemento de la base de su educación, enseñanza y formación.

### **Proyecto IFM. El alumno (a):**

- ❖ Se valora a sí mismo, reconoce capacidades, cualidades y límites y es capaz de desarrollarse como persona.
- ❖ Vive la amistad aceptando a los demás, reconoce sus derechos y asume sus responsabilidades.
- ❖ Colabora con los otros en el mejoramiento de su comunidad.
- ❖ Desarrolla el carácter y el cuerpo mediante el deporte y cuidado de su salud.
- ❖ Vive con alegría y compromiso el representar a su institución educativa en eventos deportivos, con otras instituciones.

El Instituto Franco Mexicano considera al deporte como uno de los aspectos importantes en la educación integral de sus alumnos(as), junto con los ámbitos formativo, pastoral y académico.

## **2. Disposiciones Generales**

2.1- La práctica del deporte es un DEBER y un DERECHO para todos(as) los(as) alumnos(as) del Instituto Franco Mexicano, ya que es un complemento necesario para su desarrollo físico y mental.

2.2- Los alumnos (as) que participen en cualquiera de las actividades deportivas que ofrece el Instituto, serán evaluados en base a los siguientes aspectos: Asistencia, Puntualidad, Participación, Desempeño, Conducta y Uniforme.

2.3- Contamos con diferentes modalidades para la práctica del deporte:

## **Escuelas Deportivas - Equipos Representativos – Selecciones .**

### **3. Escuelas Deportivas.**

#### **3.1- Propósito:**

Son consideradas de formación, aprendizaje y desarrollo de habilidades psicomotoras, con la finalidad de:

- Enseñar y desarrollar los fundamentos técnicos deportivos en forma progresiva de básquetbol y fútbol soccer.
- Propiciar los valores de orden, disciplina, compañerismo, responsabilidad y el sentido de equipo. (solidaridad).

- Desarrollar las capacidades físicas y el talento personal.

**3.2- Organización:** “El costo anual de esta actividad va implícito en la inscripción escolar 2009- 2010”

Grupos por niveles: Mixtos.

Básquetbol y Fútbol:

Kinder y Preescolar.

Primero y Segundo de primaria.

Tercero y cuarto de primaria.

Quinto y sexto de primaria.

Las frecuencias serán una vez por semana \* ver horarios en circular de información\*.

**3.3- Programa de trabajo:**

a).- Los Maestros Deportivos seguirán el programa diseñado, que deberá cubrir como mínimo los siguientes aspectos: teoría básica de la disciplina, acondicionamiento físico, práctica, torneo deportivo interno y convivencias con otras escuelas de la localidad.

b).- Se realizará una junta con los padres de familia para darles a conocer el programa y las expectativas. Así como, invitar a dos familias a ser los enlaces por grupo y nivel. Sus principales funciones serán:

- Programar y apoyar al Maestro Deportivo en las actividades complementarias y extradeportivas.
- Cooperar y apoyar al Dpto. de Educación Física.
- Servir de enlace entre los papás.
- Asistir a juntas programadas.
- Elaborar el directorio de los alumnos.

## **4. Equipos Representativos.**

**4.1 Propósito:**

a).- Contribuir al desarrollo integral del educando, proporcionándole una formación deportiva básica y competitiva que desarrolle sus habilidades y talentos, así como, acrecentar sus actitudes, aptitudes y hábitos positivos en un marco de identidad, cooperación, respeto y solidaridad.

**4.2 Estructura:**

a).- Se formarán equipos por deporte de acuerdo a la disponibilidad de los(as) alumnos(as) INVITADOS por rama y categoría, tomando en cuenta la siguiente tabla de edades:

GIMNASIA: Kinder, Preescolar, Primero y Segundo de Primaria.

FÚTBOL: 98 , 99 , 00 , 01 , 02 , 03 , 04-05 VARONILES.  
FEMENILES 98-99 y 00-01.

BÁSQUETBOL: 98-99 , 00-01 varonil.  
98-99 , 00-01 femenil.

TAE KWON DO: Principiantes (Todas las edades de primaria).  
Avanzados (De Cinta Amarilla en adelante)

b).- En fútbol y básquetbol se integrará un primer equipo en el cual estarán los alumnos (as) con mayor talento deportivo de cada categoría y que hayan cumplido al 100 % su compromiso deportivo en el ciclo escolar 2008 -2009, en caso de más demanda, se formarán un segundo, respetando el mínimo/máximo de jugadores por equipo.

c).- Si al integrarse los equipos por categorías y niveles de competencia quedan alumnos (as) con los cuales no se lograra completar otro equipo, pasarán a integrarse a las **Escuelas Deportivas.**

#### 4.3 PROCESO DE FORMACIÓN DE LOS EQUIPOS.

a)- El periodo para formar los equipos será del LUNES 31 DE AGOSTO, al SÁBADO 12 DE SEPTIEMBRE. Se tomarán en cuenta los siguientes aspectos:

- Edad, de acuerdo a su año de nacimiento (categoría).
- Certificado médico que es apto para hacer deporte.
- Historial deportivo familiar con el I.F.M.(Adeudos años anteriores)
- Poseer aptitudes y habilidades deportivas.
- Participar en las Convivencias Deportivas y Torneos Nacionales Maristas y de invitación. (Viajar y hospedar, previa notificación por escrito).
- Entregar firmado talón de la carta compromiso deportivo 09-10 al Dpto. Educación Física.
- Responder a las exigencias del trabajo en equipo.

NOTA:

LA PARTICIPACIÓN EN AÑOS ANTERIORES NO IMPLICA LA INCLUSIÓN AUTOMÁTICA A UN EQUIPO.

b)- Después de finalizar el proceso de observación y organización, se notificará por escrito a los padres de familia para citarlos a una reunión, en la que se dará a conocer el calendario anual de actividades, los objetivos generales y específicos a lograr, los aspectos organizacionales y disciplinarios. La asistencia a esta junta será obligatoria, ya que de no asistir, tu hijo (a) quedará fuera del equipo. Además ese día deberán firmar una carta compromiso en la que aceptan que su hijo(a) forme parte del equipo. En dicho documento los papás se comprometen a apoyar y cumplir con las siguientes disposiciones obligatorias:

- Cubrir cuota anual de \$850.00 en fútbol, básquetbol, Tae Kwon Do y Gimnasia por alumno, respectivamente. (50% antes del 18 de septiembre y 50% restante antes del viernes 16 de noviembre de 2009).

- Participar activa y entusiastamente en todos los partidos, competencias y demás eventos programados para el equipo de su hijo(a) por parte de la Institución.
- Comprar el uniforme de juego que el Instituto determine.

c)- Reconocer papás y jugadores que es competencia exclusiva del Maestro Deportivo responsable, dirigir al equipo durante los partidos, así como decidir qué alumnos(as) entran a jugar, tomando en cuenta para ello: la puntualidad, asistencia, conducta (actitud), desempeño y el cumplimiento de portar el uniforme correcto en entrenamientos y juegos, de acuerdo a las reglas de la liga o del organizador del evento. Los padres se abstendrán de intervenir en este aspecto.

d)- Si algún o algunos alumnos (as) son llamados a formar parte de la SELECCIÓN DEL ESTADO, en cualquier disciplina, se les apoyará para que puedan cumplir con su compromiso.

e)- Por respeto, formación y organización no se aceptarán alumnos (as) extemporáneos, a ninguna actividad, salvo en los siguientes casos: (Previa autorización Dpto. Ed. Física).

- ❖ Cuando haya una baja voluntaria o por indisciplina.
- ❖ Cuando un equipo o actividad no quede totalmente integrada.
- ❖ Cuando el alumno (a) sea de nuevo ingreso durante el ciclo escolar.

#### **4.4 INTEGRANTES POR ACTIVIDAD:**

Todos tendrán los mismos derechos y obligaciones.

##### **FÚTBOL:**

Varonil y femenil: 10 a 12 participantes, en fút 7.

En la modalidad de fút 11 de 14 a 16 jugadores.

##### **BASQUETBOL:**

Varonil y femenil: 10 a 12 jugadores.

##### **TAE KWON DO Y GIMNASIA:**

De acuerdo a su organización.

#### **4.5- ROLES DE JUEGO.**

Es responsabilidad de los alumn@s y padres de familia consultar los roles de juego publicados en el friso de deportes y con sus maestros deportivos respectivos. A los alumnos de kinder y 1° de primaria se les informara por escrito en fútbol y básquetbol.

#### **4.6- COLABORADORAS DE EQUIPOS.**

Cada equipo deberá contar con dos colaboradoras, las cuales serán invitadas por el Maestro Deportivo y ratificadas por Coordinación Deportiva y Dirección. Sus principales funciones serán:

- Programar y apoyar al Maestro Deportivo en las actividades complementarias y extradeportivas.
- Cooperar y apoyar al Dpto. de Educación Física.
- Servir de enlace entre los papás.
- Asistir a juntas programadas.
- Coordinar el suministro de agua en partidos.
- Elaborar el directorio de los jugadores.

#### **4.7- LIGAS Y TORNEOS.**

Los equipos del Instituto participarán en eventos previamente aprobados por el Consejo Directivo y el coordinador deportivo, tales como:

Una liga local de acuerdo a la categoría, nivel competitivo y necesidades de cada equipo. Torneos de invitación de escuelas Maristas o de perfiles semejantes al nuestro.

#### **4.8- UNIFORMES:**

- ESCUELA DEPORTIVAS: Uniforme de Educación Física.
- EQUIPOS REPRESENTATIVOS: Entrenamiento (playeras azul rey/gris) y shorts blanco.
- PARA JUEGOS EQUIPOS REPRESENTATIVOS.- Se utilizará el uniforme especial del Instituto.
- TAE KWON DO.- Uniforme propio de la actividad.

#### **4.9- PAPELERIA: COMPLETA Y A TIEMPO.**

- ACTA DE NACIMIENTO ORIGINAL Y COPIA.
- 06 FOTOGRAFÍAS TAMAÑO INFANTIL (RECIENTES E IGUALES).
- FICHA MEDICA Y DATOS GENERALES (FORMATO IFM)
- TALÓN DE ACEPTACIÓN DE COMPROMISO DEPORTIVO 2009 – 2010.
- COMPROBANTE DE PAGO DEPORTIVO.

### **5.- SELECCIONES DE FÚTBOL Y BÁSQUETBOL**

**5.1 Propósito:** Representar a la Comunidad Educativa del Instituto Franco Mexicano en los Nacionales Maristas (Copa Champagnat) y diferentes eventos deportivos.

**5.2 Estructura:** Serán invitados los alumnos (as) con mayor talento deportivo de las siguientes categorías:

- ❖ Mayor varonil 98 – 99.
- ❖ Menor varonil 00 – 01.
- ❖ Femenil Única 98 – 99 - 00.

**5.3 Integrantes por actividad:**

- ❖ Fútbol: De 14 a 16 jugadores.
- ❖ Básquetbol: 12 jugadores.

**5.4 Aspectos a considerar para contemplar nuestra participación:**

- a. Viajar y participar con equipos completos. (Convocatoria).
- b. Los papás cubrir los costos que se generen por la participación en el evento antes del 31 de enero del 2010.
- c. Entregar papelería completa en tiempo y forma.
- d. Aceptar disposiciones institucionales (transporte, hospedaje, uniforme y criterios generales del evento).

## **6. Responsabilidades Generales**

**6.1 Del Instituto: (DIRECCION)**

- a) Contratar al Personal Docente necesario y sus sueldos para la atención del deporte.
- b) Proveer los uniformes de los maestros deportivos y el material deportivo necesario.
- c) Capacitación del personal docente bajo un programa de trabajo.
- d) Cuidar y animar a cumplir el reglamento deportivo a todos los miembros de la comunidad educativa.

**6.2 Departamento de Educación Física (COORDINADOR DEPORTIVO)**

- a) Coordinar a los Maestros Deportivos en sus actividades diarias.
- b) Apoyar y supervisar la preparación de los programas de trabajo de los Maestros Deportivos.
- c) Obtener oportunamente de las ligas y demás eventos en que participe el instituto, los reglamentos, roles de juego y tablas de posiciones para su publicación.
- d) Recibir y procesar las solicitudes de altas y bajas de los alumnos en los equipos.
- e) Entregar de manera oportuna la información importante para publicarla en la página de Internet del instituto.
- f) Coordinar Ceremonia de entrega de Premios Deportivos, al final del ciclo escolar.

**6.3 De los Maestros Deportivos:**

- a) Participar entusiastamente y representar dignamente al instituto en todos los eventos, entrenamientos, partidos y competencias internas o externas que marque la institución..
- b) Diseñar un programa de entrenamiento que contemple los objetivos a alcanzar en el ciclo escolar, en concordancia con las metas de la institución.

- c) Llevar control de asistencia, puntualidad y cumplimiento del reglamento, así como de las medidas disciplinarias de todos los (las) integrantes de su equipo.
- d) Cuidar y formar a cada uno(a) de los (las) alumnos(as) que tiene a su cargo.
- e) Presentarse debidamente uniformados a todos los eventos, entrenamientos, partidos y competencias en que participen sus equipos.
- f) No suspender entrenamientos por ningún motivo.
- g) Promover y reforzar los valores Maristas.
- h) Realizar evaluaciones físicas y de fundamentos a sus jugadores.
- i) Reunirse con padres de familia.
- j) Asistir a las charlas de superación y cultura. Buscar la capacitación profesional de su área.
- k) Usar un lenguaje propio de un educador, evitando gestos y ademanes negativos.
- l) BUSCAR QUE TODOS SUS ALUMNOS PARTICIPEN EN LOS JUEGOS, SIEMPRE Y CUANDO CUMPLAN CORRECTAMENTE CON SUS OBLIGACIONES (Asistencia, Puntualidad, Participación, Desempeño, Conducta y Uniforme).
- m) Atender a los padres de familia, previa cita.

#### **6.4 De los padres de familia:**

- a) La participación de los padres de familia correcta y activamente es muy importante para alcanzar los objetivos formativos y educativos de sus hijos. Un comportamiento ejemplar es el mejor apoyo y motivación para sus hijos(as).
- b) Asistir a las juntas cuando se le notifique por escrito.
- c) Respetar en todo momento el trabajo y las decisiones de los Maestros Deportivos en el aspecto deportivo, así como mantenerse al margen de las decisiones de los árbitros, aún en el caso de que sean injustas o equivocadas.
- d) Facilitar la puntual asistencia de los (las) alumnos(as) a los diferentes eventos, entrenamientos, competencias y partidos en que participen.
- e) Atender a los alumnos durante los partidos, proporcionándoles agua, refrigerios y medicamentos de primeros auxilios, actuando siempre en coordinación con el Maestro Deportivo.
- f) Dejar siempre limpia el área donde estén animando con sus porras.
- g) Apoyar en las convivencias e intercambios deportivos organizados por el Instituto.
- h) Abstenerse de provocar a la porra de los otros equipos y no responder a las agresiones de los mismos, bajo ninguna circunstancia. En caso de presentarse hechos de este tipo, el Maestro Deportivo se encargará de presentar la queja al árbitro y / o la liga correspondiente.
- i) Prohibido FUMAR dentro de las instituciones, donde su hijo juegue.
- j) Realizar los pagos correspondientes a Ligas Deportivas, Torneos y Viajes.
- k) Toda sugerencia para mejorar deberá hacerla por escrito y entregarla al Maestro Deportivo o coordinador deportivo.
- l) Solicitar con previa cita, entrevista con el Maestro Deportivo de su hijo. RESPETAR TIEMPO Y ATENCION DE LOS NIÑOS.

#### **6.5 Alumnos (as):**

Desarrollar una Cultura Deportiva:

- Traer maletín para entrenamientos y partidos.
- No consumir alimento chatarra (refresco, papitas, etc...)

- Descansar (dormir) mínimo 8 horas diarias.
- Cuidar la presentación y aseo de su persona e implementos de juego.
- Ser PUNTUAL: Hacer las cosas o estar en el momento preciso.

## 7. Disciplina

### 7.1 Asistencia y puntualidad:

- Toda falta de puntualidad y asistencia a los entrenamientos y partidos será registrada.
- Todos los alumnos tendrán una tolerancia de 5 minutos para presentarse a los entrenamientos y partidos con respecto a la hora indicada por el Maestro Deportivo.
- Las faltas de asistencia y los retardos a entrenamientos y / o partidos deberán justificarse por escrito.
- Todas las inasistencias a partidos y/o entrenamientos serán consideradas por el Maestro Deportivo al momento de definir la alineación inicial en el siguiente partido.
- Todos los alumnos (as) están obligados a portar formalmente sus uniformes de entrenamiento y competencia.
- Los(as) alumnos(as) que no se presenten con su uniforme completo a los entrenamientos, partidos o competencias no podrán participar en el evento correspondiente.

## 8. Premio al Mérito Deportivo

8.1 El Premio al Mérito Deportivo se otorgará en el Instituto Franco Mexicano con el propósito de reconocer a los(as) alumnos(as) que durante el ciclo escolar hayan mostrado y desarrollado una actitud notable y sobresaliente en su actividad deportiva.

8.2.- Se entregarán 5 premios por actividad deportiva:

### 1.- Premio CHAMPAGNAT al Mérito Deportivo: MEDALLA.

- Haber cumplido con el 90 % de asistencia, en juegos y entrenamientos.
- Haber obtenido un mínimo de 9.5 en promedio final de extraescolar deportivo.
- No tener deuda económica alguna.

### 2.- Premio al mejor Compañero(a) de Equipo: MEDALLA.

- El Mejor Compañero será elegido por todos los integrantes del equipo mediante una encuesta.

### 3.- Premio a la constancia: MEDALLA.

- Este reconocimiento se entregará a los(as) alumnos(as) que hayan participado un mínimo de siete años en un equipo deportivo de la institución.

### 4.- Premio especial de participación.

- Este premio se entregará a los alumnos que en su estancia en el colegio hayan participado en tres ó más Nacionales Maristas "Copa Champagnat".

## **5.- Premio al deportista destacado.**

- Se entregará un DIPLOMA a los niños y niñas que hayan hecho deporte fuera del colegio y hayan destacado a nivel estatal y nacional.

## **9. En lo general:**

- Habrá coordinación entre las actividades deportivas, académicas, apostólicas y medio internado, de tal manera que las programaciones no se estorben entre sí.
- El Premio al Mérito Deportivo se entregará anualmente en una ceremonia especial a fin de cursos.

## **10. Modificaciones y validez del reglamento:**

- a) Las modificaciones al presente reglamento se harán exclusivamente con la autorización del Consejo Directivo del Instituto y serán difundidas por escrito.
- b) Este reglamento será evaluado semestralmente en los meses de enero y mayo de cada año para realizar las modificaciones pertinentes.
- c) Este reglamento entrará en vigor a partir del momento en que se entrega.
- d) Toda alteración que se realice dentro y fuera de las instalaciones del Instituto y ante personas distintas a las autorizadas por la dirección, serán por cuenta y riesgo del propio usuario.
- e) Cualquier asunto no contemplado en este reglamento, queda a juicio del CONSEJO DIRECTIVO DEL IFM.

**Ciclo Escolar 2009- 2010.**